

# ALPF

---

Alpes Franceses consejos  
prácticos para tus vacaciones

---

# 2014

---

Las guías de



---

Nacho Campos – [nacho@alpeski.es](mailto:nacho@alpeski.es)

## Indice

<b>Indice</b> .....	<b>2</b>
<b>Introducción</b> .....	<b>5</b>
<b>Objeto y estructura de la guía</b> .....	<b>6</b>
<b>Consideraciones previas a la salida desde Madrid</b> .....	<b>7</b>
Horario de los atascos.....	7
Si viajamos con niños.....	7
Hora de entrada en el alojamiento de destino .....	7
Si se va a hacer noche en el camino y sobre todo dónde.....	7
<b>Gastos de viaje</b> .....	<b>9</b>
<b>Todavía en España</b> .....	<b>10</b>
Ramal 1. Fraga – Lérida - Manresa – Vic – AP7 – La Jonquera .....	12
Ramal 2. Fraga – Lérida – Martorell – Barcelona – AP7 – La Jonquera .....	14
<b>Ya estamos en Francia</b> .....	<b>15</b>
Itinerario común para Espace Killy, 3 Valles, Paradiski, La Rosiere, Valmorel, 2 Alpes, Alpe D’Huez, Grand Massif, Espace Diamant, Megeve y Portes du Soleil....	16
Opción 1. Gasolinera Valence. Viaje de ida y tenemos tarjeta de crédito con chip .....	17
Opción 2. Gasolinera Valence. Viaje de ida y no tenemos tarjeta con chip, pagamos en efectivo o no ha funcionado la Opción 1 .....	18
Viaje de Ida y no tenemos tarjeta con Chip o pagamos en efectivo .....	18
Viaje de Ida y no ha funcionado la opción 1 .....	20
Opción 3. Gasolinera Valence. Viaje de vuelta. Todo tipo de medio de pago .....	22
<b>Antes de Grenoble</b> .....	<b>23</b>
Grand Massif y Portes du Soleil.....	23
2 Alpes, Alpes D’Huez, Espace Killy, 3 Valles, Paradiski, La Rosiere, Valmorel, Megeve, Espace Diamant.....	24
<b>El paso de Grenoble</b> .....	<b>25</b>
2 Alpes y Alpe D’Huez .....	25
Espace Killy, 3 Valles, Paradiski, La Rosiere, Valmorel, Megeve, Espace Diamant.....	26
<b>El paso de Albertville</b> .....	<b>27</b>
Espace Diamant y Megeve .....	28
Espace Killy, 3 Valles, La Rosiere, Valmorel y Paradiski .....	28
<b>Antes de Moutiers</b> .....	<b>29</b>
Valmorel .....	29
Espace Killy, 3 Valles, La Rosiere y Paradiski.....	29

<b>Paso de Moutiers .....</b>	<b>30</b>
Val Thorens, Les Menuires y St. Martin de Belleville .....	30
Meribel, Couchevel y Brides Les Bains .....	30
Espace Killy, La Rosiere y Paradiski .....	31
<b>Paso de Aime .....</b>	<b>32</b>
La Plagne .....	32
Espace Killy, La Rosiere y Les Arcs .....	33
<b>El paso de Bourg Saint Maurice .....</b>	<b>34</b>
Les Arcs .....	34
Espace Killy y La Rosiere .....	35
<b>El paso de Seez .....</b>	<b>36</b>
La Rosiere .....	36
Espace Killy .....	36
<b>Llegada a Espace Killy .....</b>	<b>37</b>
Tignes .....	38
Val D'Isere .....	38
<b><u>Alojamiento / Llegada a la estación .....</u></b>	<b><u>40</u></b>
<b><u>Forfaits .....</u></b>	<b><u>41</u></b>
Forfait Espace Olympique .....	41
<b><u>Los comercios .....</u></b>	<b><u>42</u></b>
Alquileres y Compras de Material .....	42
Supermercados .....	42
Panaderías .....	43
Quesos .....	43
<b><u>Parkings .....</u></b>	<b><u>44</u></b>
<b><u>Salir y Tomar algo después de esquiar .....</u></b>	<b><u>45</u></b>
<b><u>Escuelas de esquí .....</u></b>	<b><u>46</u></b>
<b><u>Otros .....</u></b>	<b><u>47</u></b>
Piscina Le Lagon .....	47
La Patinoire .....	47
Pista de karts sobre hielo .....	47
Movilidad dentro de la estación .....	47
Fiesta de fin de año .....	47
<b><u>Para los despistados .....</u></b>	<b><u>49</u></b>

<b><u>Otros consejos para empezar con buen pie las vacaciones .....</u></b>	<b><u>50</u></b>
Si contratáis el viaje con una agencia .....	50
Si contratáis directamente .....	50
<b><u>Como conclusión.....</u></b>	<b><u>51</u></b>

## Introducción

El documento que estás leyendo ha sido realizado con la experiencia del trabajo de muchos años en los Alpes Franceses. He tratado de hacerlo de la forma más clara y sencilla y aunque como digo ha sido testado, no sólo por mí, sino por muchas personas, si ves cualquier error o se te ocurre mejorarlo de alguna forma, te ruego que contactes conmigo en el correo [nacho@alpeski.es](mailto:nacho@alpeski.es)

Espero que te sirva y te ayude en tu viaje

Un abrazo fuerte

*Nacho Campos*

## Objeto y estructura de la guía

En esta guía encontrarás muchos consejos para organizar tu viaje a Alpes Franceses de forma óptima, esto es, haciendo la menor cantidad de kilómetros posible con una optimización máxima del gasto.

A partir de este año la guía completa estará dividida en dos partes

- Guía de viaje válida para prácticamente todos los destinos de Alpes Franceses de Savoie y Haute Savoie. En principio está planteada saliendo desde Madrid, aunque evidentemente es válida para muchos más orígenes, bien porque Madrid sea zona de paso, bien porque se produzca alguna incorporación en cualquier punto de los descritos en la guía.
- Guía de consejos prácticos de la estación de Tignes. La intención es ir incorporando guías similares de otros destinos. No hablamos sólo de qué hacer, sino de qué no hacer en tus vacaciones para que salga todo como piensas. La parte de las estaciones está estructurada de forma

La parte que se corresponde al viaje está realizado desde la perspectiva del viaje desde Madrid aunque hay que tener que una gran parte de la misma es válida para puntos de partida diferentes ya que todos los caminos acaban confluyendo. Si algún lector se anima a complementar la parte que falta, estupendo. Sería interesante contar con la parte que entra en Francia por la frontera de Irún y la que viene desde Levante por la AP7 y con eso prácticamente cubriríamos toda la Península Ibérica.

## Consideraciones previas a la salida desde Madrid

Desde Madrid el viaje ronda los 1.400 km. Hay que tener en cuenta varias cuestiones antes de plantearnos la hora de salida

- EL horario de atascos, tanto en origen como en cualquier punto del camino
- Si viajamos con niños
- La hora de entrada en el alojamiento del destino
- Si se va a hacer noche en el camino y sobre todo dónde

### Horario de los atascos

A partir de esta versión se incorpora un nuevo itinerario que hace que nos tengamos que preocupar sólo del atasco de origen, puesto que ya no se pasa por Barcelona. A pesar de ello si alguien por alguna razón debe pasar por Barcelona ha de tener en cuenta que las conexiones desde Martorell dirección A7/AP7 pueden estar complicadas en las horas punta. Bien es cierto que normalmente el viaje se hará en sábado, por lo que el riesgo de atasco disminuye enormemente. Aún así es una variable a tener en cuenta.

### Si viajamos con niños

Aquí siempre digo lo mismo, depende de lo viajados que estén los críos. La experiencia me ha demostrado que si un niño viaja en coche desde bebé de forma habitual, las posibilidades de mareos, preguntas del tipo ¿Cuándo llegamos? o ¿Falta mucho?, se reducen ostensiblemente. Aún así estamos hablando de un viaje muy largo, por lo que hay que tratar de minimizar el impacto en los enanos

Un procedimiento que funciona bastante bien es hacer el viaje de noche. Yo lo he hecho durante muchos años y los resultados han sido excelentes, por varias razones

- Los críos van durmiendo la mitad del viaje.
- Cuando se despiertan ya estamos en Francia, por lo que es como si hiciésemos un viaje nuevo para todos menos para el que se ha comido la conducción de noche.
- Si llegamos con mal tiempo y nieve, es mejor conducir de día que de noche, ya que ante cualquier incidencia tendremos tiempo y capacidad de maniobra para resolver dicha incidencia.

### Hora de entrada en el alojamiento de destino

El resto de Europa, como todos sabemos, lleva un horario diferente al nuestro, por lo que nos vamos a encontrar recepciones de apartamentos que cierran a partir de las 18 ó 19 horas. Si llegamos con tiempo, ante cualquier incidencia tendremos capacidad de resolución en el momento y no habrá que esperar al día siguiente. De cualquier forma siempre es importante llamar por teléfono para avisar de que se va a llegar más tarde de la hora de cierre para que nos den instrucciones para acceder al alojamiento. En el caso de los hoteles no suele haber problema ya que las recepciones suelen estar abiertas 24 horas.

### Si se va a hacer noche en el camino y sobre todo dónde

Si pensamos que vamos a hacer el camino en dos etapas, mi recomendación por un tema logístico, económico e incluso psicológico es hacer noche en Francia. La razón es bien simple, tenemos a pie de autopista decenas de hoteles para todos los bolsillos. Cualquier ubicación entre La Jonquera y Nimes es perfecta. Alguna sugerencia es Perpignan, Narbonne, Beziers, Montpellier o el propio Nimes.

En general estos hoteles son hoteles que admiten tres personas adultas en la habitación, aunque si los niños son pequeños pueden incluso dormir en la cama que suele ser tamaño queen con uno de los padres y el otro padre en la cama individual. Existe una cadena llamada B&B que suele tener habitaciones cuádruples. De cualquier forma podemos establecer la calificación de los hoteles de la siguiente forma. Aunque he puesto estrellas es algo orientativo, ya que el concepto estrellas de Francia es diferente al nuestro.

Económicos (OJO baño compartido)	Formula 1 Premiere Class	<a href="http://www.hotelf1.com">http://www.hotelf1.com</a> <a href="http://www.premiereclasse.com">http://www.premiereclasse.com</a>
Sencillos (**)	Ibis Budget (Anteriormente ETAP) Ibis Styles Campanile B&B Hotels	<a href="http://www.ibis.com">http://www.ibis.com</a> <a href="http://www.ibis.com">http://www.ibis.com</a> <a href="http://www.campanile.com">http://www.campanile.com</a> <a href="http://www.hotel-bb.com">http://www.hotel-bb.com</a>
Intermedios (***)	Novotel Kyriad	<a href="http://www.novotel.com">http://www.novotel.com</a> <a href="http://www.kyriad.com/es">http://www.kyriad.com/es</a>

Todos los hoteles anteriores tienen una web con versión móvil y casi todos una app que te puedes descargar en tu teléfono o tableta que te permite hacer la reserva sobre la marcha y te da las coordenadas GPS y direcciones de cada uno de ellos, además de geoposicionarlos con respecto a ti. Todos estos hoteles están generalmente en zonas comerciales por lo que siempre tienes un sitio para comer o cenar.

## Gastos de viaje

Los gastos de viaje pueden variar mucho dependiendo como sabemos de nuestra forma de conducir, del tipo de coche que llevemos, del combustible que usemos. Si tenemos un coche normal, con una motorización normal los costes serán de alrededor de unos 500 € con peajes y combustible. En caso de una furgoneta o todo terreno (SUV incluidos) ese coste se puede incrementar en unos 50 €.

## Todavía en España

En esta sección se describe una ruta común con dos ramales diferentes. El ramal 1 es el que yo recomiendo puesto que existe un claro ahorro de costes en lo que a peajes se refiere porque no pasaremos por Barcelona, sino que usaremos el Eje Transversal, que tras su desdoblamiento a principios de 2012 se ha convertido en una magnífica carretera con un firme totalmente nuevo y que además transcurre por unos paisajes maravillosos ya que se atraviesa el Parque Natural del Montseny y unas tierras en las que se puede comer unos de los mejores embutidos del mundo. Para los no iniciados que en cualquier bar cercano a Vic pidan un bocadillo de Bull Negre.

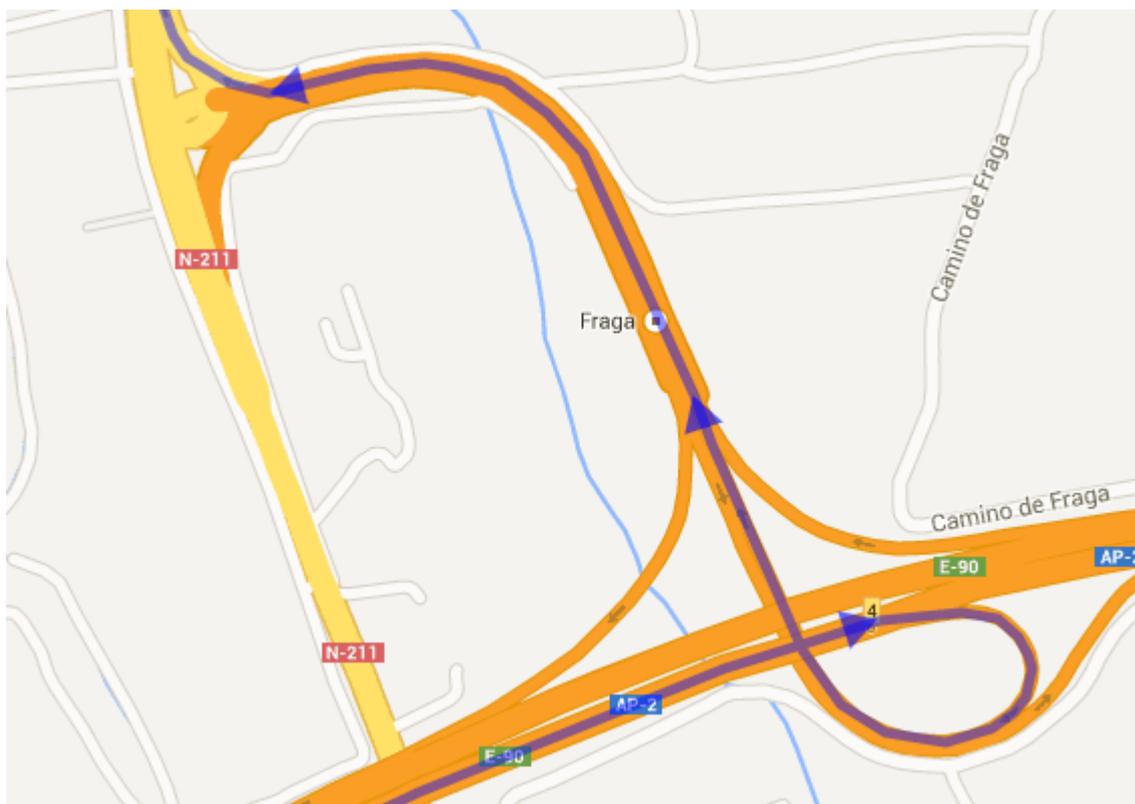
Otra cosa importante es el tema radares. Cuidado porque las carreteras por las que vamos a circular, especialmente en Cataluña tienen decenas de radares. Puedes actualizar los de tu navegador en <http://www.robser.es/foros/>

Independientemente del lugar de Madrid del que salgamos, el camino es la A2 dirección Zaragoza. Es interesante mencionar la primera gasolinera del camino con un precio más que aceptable. Se trata de una gasolinera de Eroski que está en un centro comercial situado antes de llegar a Zaragoza en la salida 310 – Feria de Muestras (También es mala suerte que el coche de Google pasó cuando estaban en obras y no hay imagen del cartel). Una vez que veamos YELMO CINEPLEX bordeamos el edificio por la izquierda y veremos la gasolinera.

Coordenadas GPS: 41.63483 -0.98605



Seguiremos camino de Zaragoza una vez cargados de combustible, entrando en la autopista de peaje que en este caso si es recomendable, ya que la N-2 no está desdoblada y hay mucho tráfico de camiones. Seguiremos por la autopista hasta la salida 4 FRAGA, donde abandonamos la autopista.



A partir de este momento hay que seguir las indicaciones que nos llevan a la A-2 dirección Lléida y Barcelona.



### Ramal 1. Fraga – Lérida - Manresa – Vic – AP7 – La Jonquera

Una vez que ya circulamos por la A2, el siguiente hito lo tenemos en la salida 518 a la altura de Cervera en donde tenemos que coger la C-25. Esta autovía conocida como el Eje Transversal, atraviesa Cataluña de lado a lado y es la que nos permite ahorrarnos el paso por Barcelona, el peaje de Martorell y el peaje desde la salida de Barcelona hasta casi Gerona,



y además insisto, el recorrido atraviesa lugares espectaculares del Parque Natural del Montseny. Para muestra un botón



Tenemos que seguir en esta carretera pasando por las cercanías de Manresa, Vic y Santa Coloma de Farners. A partir de Santa Coloma seguir por la C25 dirección Aeropuerto de Gerona. Aunque veas la Autopista a tu lado y pienses que te has confundido, nada de eso. Sigue dirección aeropuerto y llegarás a una rotonda donde ya nos indica que vamos a entrar en la autopista AP7 donde cogeremos dirección Gerona.



Antes de llegar a La Jonquera sería interesante repostar de nuevo ya que el combustible en España sigue siendo más barato que el combustible "DE AUTOPISTA" de Francia y recalco lo de autopista. Fuera de ellas está más barato que en España. Si no recuerdo mal hay varias Cepsa, una o dos Repsol y una Shell. Es posible que si te sales de la autopista hacia el pueblo de La Jonquera el precio de la gran cantidad de gasolineras que hay sea más bajo que la Shell de la autopista, aunque este dato no lo tengo contrastado

## Ramal 2. Fraga – Lérida – Martorell – Barcelona – AP7 – La Jonquera

En caso de haber optado por el paso por Barcelona En las proximidades de Barcelona siempre has de seguir dirección Martorell - Girona – Francia. Aquí tienes que pagar un pequeño peaje al terminar la A-2 y vuelves a coger la autopista de peaje tras pasar Parets.



Antes de llegar a la Jonquera sería interesante repostar de nuevo ya que el combustible en España sigue siendo más barato que el combustible “DE AUTOPISTA” de Francia y recalco lo de “AUTOPISTA”. Fuera de ellas está más barato que en España. Si no recuerdo mal hay varias Cepsa, una o dos Repsol y una Shell entre Barcelona y La Jonquera. Es posible que si te sales de la autopista hacia el pueblo de La Jonquera el precio de la gran cantidad de gasolineras que hay, sea más bajo que la Shell de la autopista, aunque este dato no lo puedo asegurar.

## Ya estamos en Francia

Independientemente de la ruta que se haya escogido y si no has conducido nunca por Francia debes conocer varias cosas

- La velocidad máxima por las autopistas francesas es de 130 km/h, aunque tienen muchos tramos de velocidad variable. Con lluvia lo limitan a 110 km/h
- Los tramos de enlace entre peajes. Tienes tramos de este tipo en Montpellier, Valence y Grenoble, la velocidad está limitada a 110 km/h aunque el aspecto y la carretera sean el mismo que la autopista.
- Los radares saltan a 143 km/h y si eres multado la multa no llega a España. Eso sí, si te paran los gendarmes la multa has de pagarla en ese momento y o la pagas o no te mueves. Admiten tarjetas.
- Si estás tentado de evitar las autopistas de peaje e ir por la Red Nacional, olvídalos. La cantidad de rotondas, zonas de badenes, glorietas y pueblos atravesados es brutal.

Más allá del mero hecho de la circulación, en las autopistas francesas descubrirás lo que es la envidia cuando compares las áreas de servicio y descanso de allí con las de España. Todas, absolutamente todas las áreas de descanso sean del tipo que sean tienen baños dignos y sobre todo limpios. Siempre hay papel higiénico y generalmente todas tienen zonas de "pic-nic" arboladas con separación de aparcamiento de camiones y coches.



Tienes áreas de descanso simples como la de la imagen, donde más allá del WC y una cabina no hay más servicios y las áreas de servicio donde en muchas de ellas además de una gasolinera tienes restaurantes.

Dependiendo del destino que lleves hay una parte de esta guía que te servirá o no. Poco a poco iremos complementándola con las diferentes rutas y ramales. De momento en esta guía se incluye información referente a destinos principalmente de Savoie y Haute Savoie, esto es y citando sólo las estaciones más importantes: Tignes, Val D'Isere, Les Arcs, La Plagne, Val Thorens, Meribel, Couchevel, Les Menuires, La Rosiere, Valmorel

## Itinerario común para Espace Killy, 3 Valles, Paradiski, La Rosiere, Valmorel, 2 Alpes, Alpe D'Huez, Grand Massif, Espace Diamant, Megeve y Portes du Soleil

Una vez que hemos pasado la frontera de La Jonquera tenemos que seguir siempre dirección Valence, aquí se produce la primera gran desviación de nuestra ruta. Tenemos que coger la salida 15. Cuidado que nada más salir nos vamos a encontrar con las casetas del peaje. Lo mejor es tratar de entrar cuando más al a izquierda mejor, ya que a la salida entraremos directamente en nuestra ruta



Aquí nos acercamos a uno de los puntos que quizá más fama haya dado a esta guía, que es la célebre gasolinera de Valence. Desde el peaje hasta la mencionada gasolinera hay 19 kilómetros que discurren por la N532 / E713. Esta gasolinera es la más barata de todo el camino sin necesidad de abandonar nuestra ruta. La diferencia de precio con respecto de la gasolinera anterior o la posterior en casi 20 centimos,.

## Opción 1. Gasolinera Valence. Viaje de ida y tenemos tarjeta de crédito con chip

Las coordenadas son la siguientes **N 44.99903 E 5.00120** y la marca de la gasolinera es ESSO Express. Se encuentra en la salida 5 Alixan / Area de Marlhes. Aquí puede ocurrir y ocurre más de lo debido que la tarjeta no sea aceptada, no porque esté mal sino porque hay tarjetas españolas que no son aceptadas en distribuidores de gasolina franceses. Desconozco la razón. Si ese fuera el caso siempre nos queda la opción 2, explicada un poco más adelante.



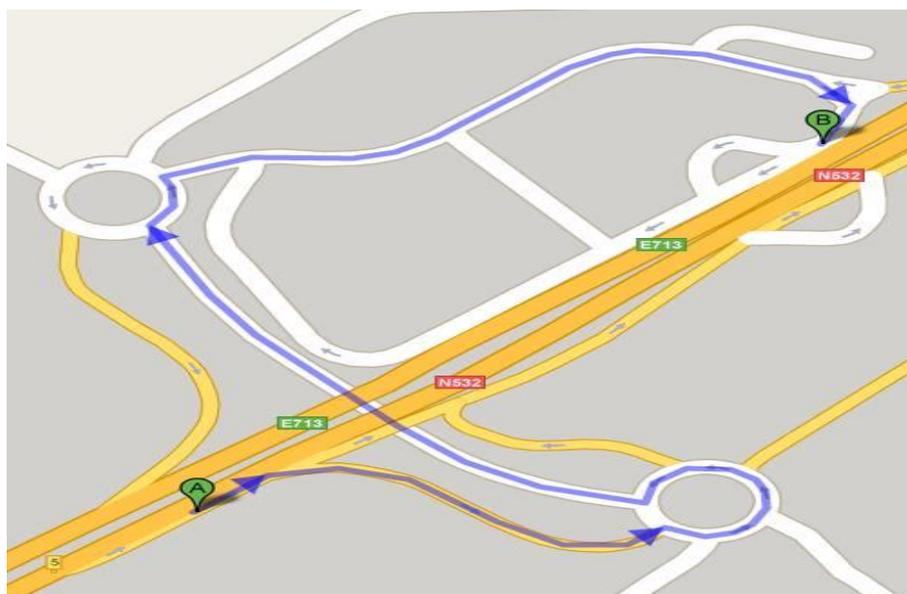
**Opción 2. Gasolinera Valence. Viaje de ida y no tenemos tarjeta con chip, pagamos en efectivo o no ha funcionado la Opción 1**

**Viaje de Ida y no tenemos tarjeta con Chip o pagamos en efectivo**

Las coordenadas son las siguientes **N 44.999536 E 5.000710** y la marca de la gasolinera es TOTAL Access. (Anteriormente era ELF Express y de hecho así aparece en las imágenes). En breve será actualizado



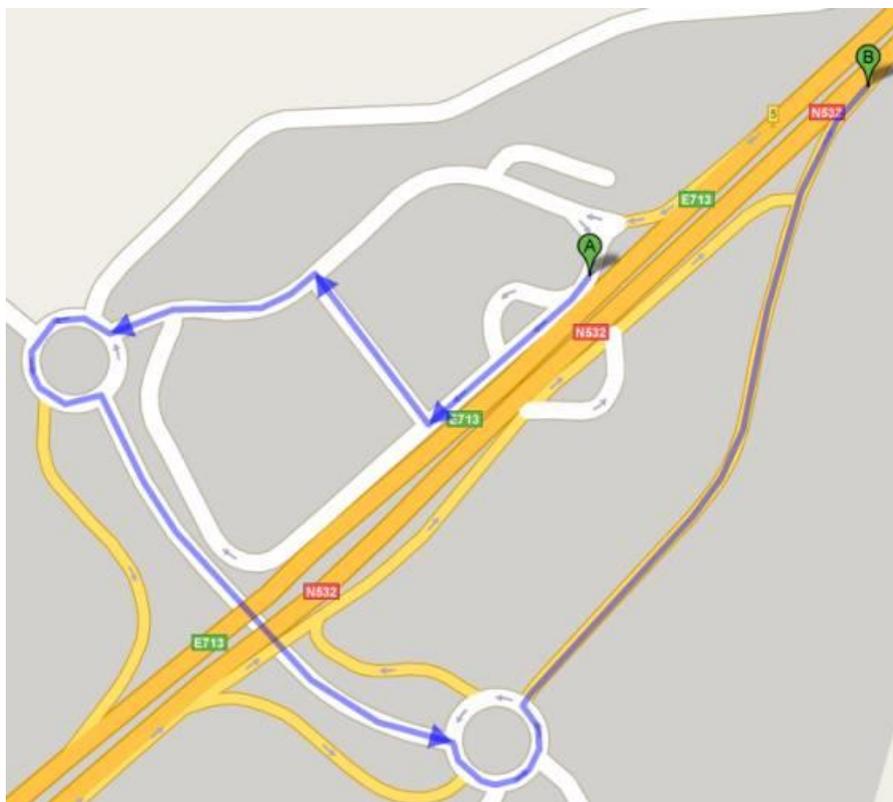
Una vez que tomemos la salida del indicador de la foto anterior seguir el siguiente mapa





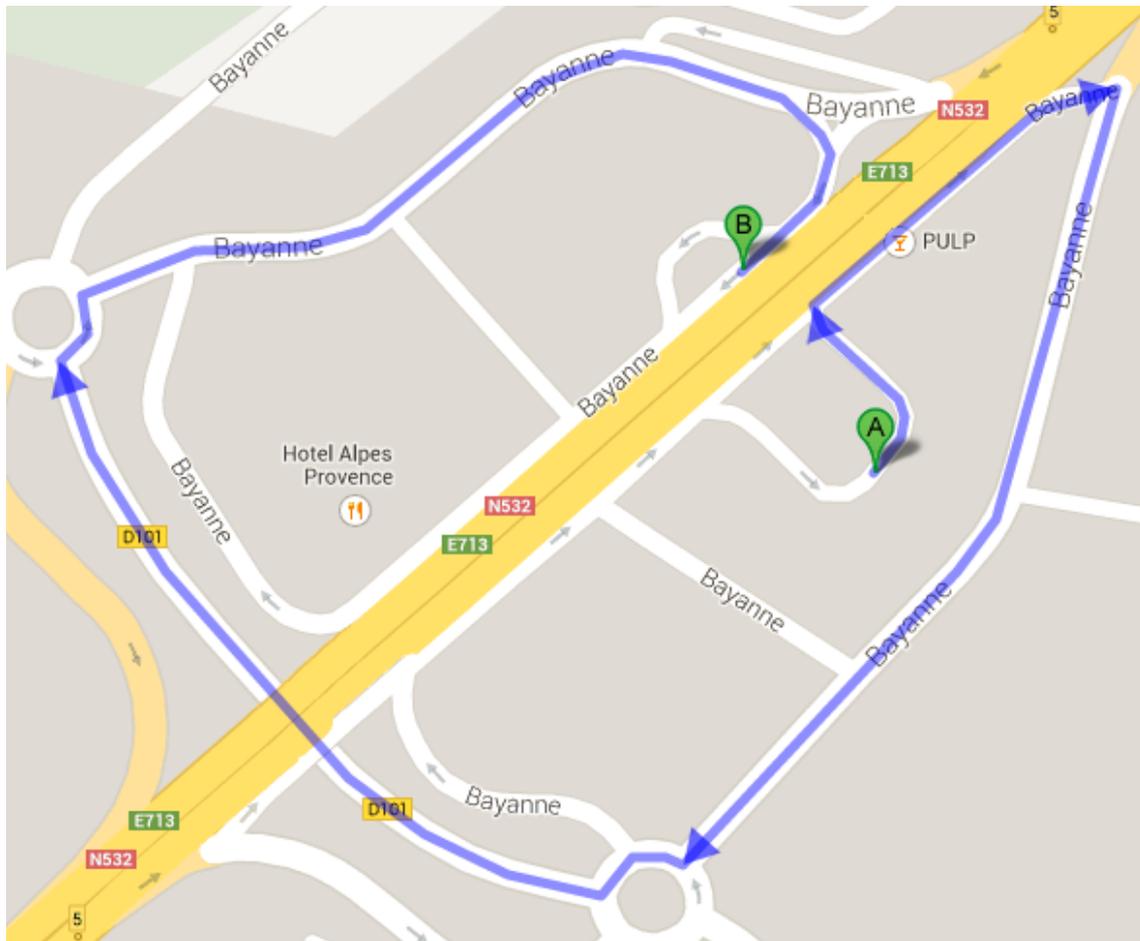
Nota: La gasolinera ha cambiado de bandera. Ahora es de Total y la decoración es marrón. En el momento en que se disponga de una imagen actualizada se cambiará.

Para salir y retomar la ruta de nuevo seguir el siguiente mapa



### Viaje de Ida y no ha funcionado la opción 1

Si este es nuestro caso tendremos que pasar a la gasolinera del otro lado. Es muy fácil, o bien pones las coordenadas N 44.999536 E 5.000710 en el navegador, o bien sigues el siguiente mapa





**Opción 3. Gasolinera Valence. Viaje de vuelta. Todo tipo de medio de pago**

Simplemente tomaremos la salida indicada en la imagen siguiente y accederemos directamente a la gasolinera ELF Express del área de Bayanne. Las coordenadas son **N 44.999536 E 5.000710**



## Antes de Grenoble

### Grand Massif y Portes du Soleil

Estas dos estaciones abandonan el itinerario común un poco antes de Grenoble, concretamente a la altura de Voreppe para tomar la A48/E711 dirección Chambéry



Posteriormente se ha de tomar la A43/E70 dirección Geneve (Ginebra), pasar por Aix Les Bains bordeando el Lago de Bourget, circunvalar Annecy. Un poco más adelante para Portes du Soleil tomar dirección Annemasse



y para Grand Massif tomar dirección



**2 Alpes, Alpes D'Huez, Espace Killy, 3 Valles, Paradiski, La Rosiere, Valmorel, Megeve, Espace Diamant**

Para el resto de los destinos continuar dirección Grenoble



## El paso de Grenoble

Otro de los puntos importantes del viaje es el paso por Grenoble. Si no llevas navegador es posible que te líes y si lo llevas te tratará de meter por Grenoble Centro aunque en las últimas versiones de mapas si está indicado el camino correcto. Aquí se produce la primera separación de nuestras rutas dependiendo de nuestra estación de destino.

Antes de llegar a Grenoble tienes que seguir las indicaciones CHAMBERY – ROCADE SUD, insisto obviando las instrucciones del navegador. Aquí se produce otra separación de estaciones de nuestra ruta



## 2 Alpes y Alpe D'Huez

Aquellos que lleven como destino 2 Alpes o Alpe D'Huez deben de continuar por a Rocade Sud dirección Gap-Briançon y seguir las indicaciones de Gap hasta coger la N85. En esta carretera encontraremos las indicaciones de dirección para las estaciones. Comentar que en breve esta información será complementada.



## Espace Killy, 3 Valles, Paradiski, La Rosiere, Valmorel, Megeve, Espace Diamant

Antes de llegar a Grenoble tienes que seguir las indicaciones CHAMBERY – ROCADE SUD ya que de buenas a primeras desaparece Albertville que es lo que habíamos estado viendo hasta este momento y es la dirección que tenemos que seguir.

Seguiremos sin abandonar la ROCADE SUD y sin hacer caso al navegador hasta que veamos la salida de Chambéry que será la que cogemos



... en la carretera a la que te incorporas comenzaremos ya a ver carteles de Albertville.



## El paso de Albertville

Antes de llegar a Albertville habremos abandonado el último peaje de nuestra ruta. Albertville es otro de los puntos de división para Espace Diamant y Megeve por un lado y Espace Killy, 3 Valles, Valmorel, La Rosiere y Paradiski por otro. En el caso de Espace Diamant y Megeve deberemos coger dirección Anancy y en el caso de Espace Killy, 3 Valles, La Rosiere, Valmorel y Paradiski dirección Moutiers



## Espace Diamant y Megeve

En este caso la carretera es exactamente la misma ya que ambos destinos se encuentran seguidos uno del otro. Primero nos encontraremos con Espace Diamant y posteriormente con Megeve. En la carretera que hemos cogido en Albertville nos encontraremos después de 28 Km con una rotonda en la que ya nos metemos de lleno en el Val D'Arly. Tenemos que ir dirección Chamonix. A partir de este momento no tiene pérdida



## Espace Killy, 3 Valles, La Rosiere, Valmorel y Paradiski

En el caso de estas estaciones simplemente tendremos que seguir dirección Moutiers por la N90.

## **Antes de Moutiers**

### **Valmorel**

Si vamos dirección Valmorel tenemos que desviarnos antes de Moutiers, concretamente en dirección Aigueblanche. En el mismo pueblo que se encuentra a 12 km de la estación ya veremos carteles que nos indican el camino



### **Espace Killy, 3 Valles, La Rosiere y Paradiski**

Continuaremos por la N90

## Paso de Moutiers

### Val Thorens, Les Menuires y St. Martin de Belleville

Justo en el momento en que vislumbramos Moutiers tenemos el desvío que nos llevará a las estaciones, y por este orden, de St. Martin de Belleville, Les Menuires y Val Thorens. No hay pérdida posible ya que esta carretera nos da acceso directo



### Meribel, Courchevel y Brides Les Bains

Unos metros más adelante del desvío de Val Thorens nos encontraremos con el desvío para Brides les Bains, Meribel y Courchevel.



Debemos llegar a la altura de Brides les Bains para tomar las desviaciones que nos llevarán a Meribel y Meribel Mottaret y a Courchevel



### Espace Killy, La Rosiere y Paradiski

Cuidado porque en Moutiers no hay ningún tipo de indicación para ninguna de las estaciones. Deberemos seguir dirección Aime y Bourg St. Maurice. En esta bifurcación hay que mantenerse a la izquierda. A partir de este momento se acaba la autovía y entramos en carretera de la Red Nacional



## Paso de Aime

### La Plagne

Desde la carretera por la que vamos hay que tomar el desvío Aime / La Plagne y en el primer desvío girar a la izquierda.



Continuar por esa carretera hasta una rotonda en la que veremos un cartel que nos indica La Plagne a la derecha. A partir de ahí seguir las indicaciones de la estación



## Espace Killy, La Rosiere y Les Arcs

Continuar por la N90 sin desviarnos dirección Bourg Sr. Maurice

## El paso de Bourg Saint Maurice

Atavesaremos todo el pueblo por la calle principal. En la segunda rotonda entramos por las 6 y salimos por las 2 y continuaremos recto hasta la siguiente rotonda que es donde tomaremos caminos diferentes para cada estación



## Les Arcs

En la rotonda en la que veremos un McDonalds (donde puedes aprovechar para comer algo rápido con el coche vigilado) entraremos por las 6 y saldremos por las dos. Como se puede ver en la imagen hay dos supermercados, (Intermarche y Super U) donde puedes comprar lo que te haga falta a precios iguales a los de España y mucho más baratos que en la estación. Igualmente hay una gasolinera con buen precio.



Esta carretera no hay que abandonarla ya que nos lleva directos a Les Arcs.

## Espace Killy y La Rosiere

En la rotonda en la que veremos un McDonalds (donde puedes aprovechar para comer algo rápido con el coche vigilado) entraremos por las 6 y saldremos por las 11 y continuaremos en dirección Seez



## El paso de Seez

La propia carretera por la que circulamos atraviesa el pueblo por el centro. A la salida del mismo se producen las desviaciones que a pesar de encontrarse indicadas debes de ir con cuidado, especialmente si vas para Espace Killy



### La Rosiere

A partir de la desviación indicada en la imagen anterior comienza el Col du Petit St Bernard que da nombre al espacio de esquí que comparten La Rosiere y La Thuile, el Espace San Bernardo. Es un puerto con muuuuuchas curvas de 180 grados, por lo que es recomendable que miréis para adelante si no queréis agarraos un mareo importante. Sobre todo los niños con consolas, libros y similares.

La carretera no tiene pérdida y nos lleva directamente a la estación de La Rosiere

### Espace Killy

En caso de que te dirijas a Tignes o Val D'Isere simplemente continúa por la carretera. Hay numerosas curvas de 180 grados por lo que es importante mirar para adelante y de esa forma evitar el mareo. Sobre todo los niños con consolas, libros y similares.

## Llegada a Espace Killy

Sin dejar por un momento la carretera que hemos cogido en Bourg St. Maurice comenzaremos a ver carteles indicadores de Tignes y Val D'Iserre

Lo primero que nos encontraremos será el cartel de Tignes Les Brevieres. Esta es la zona más baja de la estación y podemos encontrar un camping y zona de pernocta para las caravanas.



Seguiremos subiendo por el puerto y 4 kilómetros después nos encontraremos con la desviación que nos lleva a Tignes o a Val D'Iserre



## Tignes

Tomaremos el desvío de la izquierda y pasaremos por encima del muro de la presa, lo que nos lleva a Tignes Les Boisses o como se llama actualmente Tignes 1800



Siguiendo los indicadores de la carretera llegaremos a Tignes Le Lac y a Tignes Val Claret. Tienes mucha más información en la sección Tignes consejos prácticos para tus vacaciones que puedes encontrar dentro de esta misma guía.

## Val D'Isere

Seguiremos recto y pasaremos varios túneles y paravalanchas. Mediante esta carretera llegaremos al primer núcleo importante de Val D'Isere llamada La Daille donde se encuentran numerosas residencias prácticamente a pie de pista. Si continuamos siempre sin dejar esta carretera llegaremos a Val D'Isere pueblo. Después del núcleo llegaremos a Fornet, el último punto al que podemos acceder en invierno ya que ese es el punto de arranque del Col de L'Isaran que se encuentra cerrado desde las primeras nieves hasta el deshielo y que da acceso a valle donde se encuentra Bonneval Sur Arc.

# TGN

---

Tignes, consejos prácticos  
para tus vacaciones

---

Las guías de



## Alojamiento / Llegada a la estación

Lo primero que te vas a encontrar es Le Lac. Si estás alojado allí, pues eso que has llegado, si estás en Val Claret, al llegar a la gasolinera tienes que cruzar el túnel que está enfrente tuyo (ojo que a la derecha hay otro) y bordear el lago. Al llegar a la rotonda dependiendo de dónde vayas tendrás que meter el coche en el parking descubierto, ya que a la Rue de la Grande Motte sólo te dejan pasar si vas al Hotel Diva o a la residencia de CGH, o bien girar a la izquierda y subir la cuesta si tu destino es Val Claret Centro. Cuidado si hay hielo que está en curva constante y te saca hacia el otro carril a la mínima. Al llegar arriba tendréis a la derecha la residencia Schuss Slalom al final de un pequeño aparcamiento donde me podréis encontrar en recepción en las semanas de Inmaculada, Fin de año, Reyes y Semana Santa. De frente te metes en el centro y al final de la calle principal se bifurca, esto es a la derecha aquellos que vayáis a Borsat IV o Hameau de Borsat y a la izquierda, Neiges D'Or o Curling. En ambos casos es de una sólo dirección y si continuáis terminaréis en la entrada del parking du golf. Si se llega antes de las 7 de la tarde en la rotonda mencionada anteriormente suele haber un municipal con suerte que habla español y/o personal de la estación y allí os pueden informar de la ubicación de vuestro alojamiento.

De cualquier forma estos son dos ficheros con las coordenadas de muchos de los edificios de apartamentos de Tignes para TOMTOM

Fichero OV2 <http://www.box.net/shared/8n3dze2uvlis879xsvii>

Fichero BMP <http://www.box.net/shared/h7yxvpcu1mba6zb5ulg1>

Si alguno va con niños muy pequeños (mi hijo pequeño estuvo allí con 5 semanas) y más concretamente bebés, sólo hay que tener una precaución además de las lógicas de las que no hablo, y me refiero a la altura. Hay que acostumbrarles a la altura y para ello el protocolo a seguir es cuando se empiece a subir el puerto, hay que parar 30 minutos por cada 1000 de ascensión vertical (guiaros por los carteles de los pueblos). Es MUY IMPORTANTE porque si no les pueden dar dolores fuertes de oídos y sobre todo aquellos que usen chupete todavía que se lo pongan para compensar los cambios de presión.

## Forfaits

En el caso de que tengáis contratado el viaje con una agencia, si hay representantes de la agencia en la estación, os lo darán ellos, si no, tendréis que ir con el bono de la agencia a taquillas. En Val Claret las taquillas están al lado de la entrada de la Residencia NEVADA o en el edificio de la STGM en la plaza principal de remontes. En Le Lac las taquillas están en La Maison de Tignes, por ende la oficina de Turismo. Son gratuitos hasta los 4 años. El horario de las taquillas es desde las 08:30 hasta las 16:30.

### Forfait Espace Olympique

En el año 1992 se celebraron en Albertville los Juegos Olímpicos que tuvieron como sedes La Plagne, Val D'Isere, Meribel, Val Thorens, Les Arcs y Tignes. Todas estas estaciones formaron lo que se llamó el Espace Olympique. Como resto de aquellos años sigue existiendo algo llamado Forfait Espace Olympique, que básicamente consiste en que con el forfait de 6 días adquirido en cualquiera de los dominios mencionados, esto es, Paradiski, 3 Valles y Espace Killy se puede ir a esquiar uno de esos 6 días a cualquiera de los otros dos dominios. Es decir que si compramos el forfait en Tignes podremos esquiar un día en Paradiski (Les Arcs y La Plagne) y otro en 3 Valles (Val Thorens, Les Menuires, Meribel y Courchevel) pudiendo acceder por cualquiera de las taquillas de estas estaciones.

## Los comercios

### Alquileres y Compras de Material

Hay muchas tiendas de alquiler como es normal. De cualquier forma si preguntáis por Montagne Attitude en Val Claret, preguntáis por Laurence y les decís que váis de mi parte os harán un descuento.

Respecto de la compra de material hay varias tiendas excelentes, la mencionada Montagne Attitude, la tienda Ski One que dirige con maestría mi amigo Manù con un excelente surtido de guantes donde es difícil encontrar alguno que no sea buen o el Inter Sport que se encuentra en los bajos de la residencia Jhana. Como pasa en todas las estaciones, la mejor época para hacer compras es sin duda el final de temporada con auténticas rebajas. Pensad que ellos liquidan toda la exposición cada año con lo que tienen que dar salida a todo el material. Esto es común para todas las estaciones y tiendas.

Quiero hacer una mención especial a una tienda llamada NEVADA SPORTS donde son auténticos artesanos de las botas. Estos tíos son podólogos y entre otras cosas se dedican a preparar las botas de varios equipos nacionales de discapacitados. Como ejemplo os diré que mi mujer tenía serios problemas con las botas que la estaban haciendo pensar dejar el esquí. Pues bien, en estos momentos son como si llevara unas playeras. Si alguno se va a comprar botas, que vaya el mismo domingo, se compre las botas y durante la semana a diario puede ir a la tienda para que se las vayan ajustando. La tienda está en Le Lac un poco escondida. Como referencia podéis buscar la oficina de La Poste (correos) y en la acera de enfrente unos 50 metros más arriba está la tienda, pero en cualquier guía de la estación se encuentra fácilmente. Si váis con vuestras propias botas os hacen igualmente el trabajo de adaptación con un coste realmente bajo para el resultado obtenido. Tenéis que preguntar por Jojó (pronunciado Yoyó) y aunque el tipo os pueda parecer un poco borde, no es así y es un cachondo mental. Enorme profesional.

### Supermercados

Como pasa en todas las estaciones, la comida es cara, por lo que mi recomendación es que, o bien vaya desde España, o bien la compréis en el Champion de Alvertville o en el Super U de Bourg St Maurice (ojo de nuevo a los horarios, que cierran a las 19:00 horas). En estos últimos los precios son como en España más o menos. Por cierto en el centro de Bourg St Maurice a la derecha según entramos en el pueblo encontraremos un LIDL y justo antes del McDonalds un DIA.

En la estación aquellas cosas necesarias para la supervivencia. De cualquier forma, hay un supermercado que esté fuera de circulación en una zona conocida como Lavachet. Se trata de un Sherpa que es el usado por los trabajadores de la estación, por lo que los precios son más bajos. No merece la pena ir para cuatro cosas, pero si váis a hacer la compra de la semana si merece la pena. Eso si, se llega en la navette interna de la estación, o si tenéis coche, en el coche. En el mapa está marcado con la A. Le Lavachet es un barrio de Le Lac. Como inciso os diré que puerta con puerta del supermercado hay una pizzería para llevar que hace unas pizzas excelentes con un precio igual de bueno que las pizzas.

Si buscáis un supermercado que tenga todo tipo de productos y de una calidad excelente os recomiendo el SPAR de Le Lac. Se puede decir que es el mejor súper de la estación. Además tiene otro uso más que interesante, ya que en la puerta tiene unas mesas con unos taburetes y puedes comprar algo de beber y algo de comer y usarlo a modo de snack-bar. Está justo enfrente del nuevo telecabina de Toviére y del centro acuático Le Lagon.



## Panaderías

Respecto del pan, os recomiendo dos sitios en Val Claret. Marie Brioché que está al lado de la escuela 333 y La Griottinne justo en la esquina izquierda de la bifurcación de la calle principal. El pan es excelente y los bollos más. Recomendaciones: eclair du café y pain au resains (la caracola de toda la vida de dios con pasas). Abren de 7 de la mañana a 8 de la tarde sin interrupción. Vamos que si compras el pan por la tarde para la cena lo tienes caliente y recién hecho. Además en La Griottinne hay unas mesas (pocas) donde se puede desayunar por la mañana al mismo tiempo que vamos a esquiar. En la zona de Le Lac la panadería del Spar es muy buena.

## Quesos

El tema quesos merecería un post aparte ya que es un pecado ir a esta zona y no comer queso, pero pecado mortal. A modo de resumen os diré que hay dos sitios. Uno en Bourg St Maurice que es una cooperativa donde hay que comprar Beaufort principalmente. Está en una rotonda que identificaréis porque hay una escultura en hierro de un quesero y porque está enfrente de la estación de tren. Personalmente me gusta más la tienda de Val Claret que hay al lado de la farmacia. Es más cara, pero el beaufort es de montaña, es decir que la vaca ha pastado en verano por encima de los 1600 metros, y os aseguro que se nota. Los quesos que no podéis dejar de probar son: Beaufort, Tomme de Savoie, Tomme de Chevre, Reblochon (Mejor el fermier que es más fuerte). Mención aparte merece un queso llamado Mont D'or que se vende en supermercados y que es para meter al horno y comerselo con cuchara. Realmente la denominación de origen de este último es Vocherin pero es el típico caso en que una marca comercial se ha comido al nombre oficial. Quizá haya influido en que es un queso de origen suizo y no francés.

No os rompáis la cabeza para comprar una camiseta de regalo. Queso que acertáis de pleno. Eso si para la vuelta lo mejor embalado posible porque huele que alimenta.

## Parkings

Son obligatorios y mi recomendación es usar los cubiertos. El de Le Lac está en los bajos de la oficina de turismo y en Val Claret se llama DU GOLF. El otro de Val Claret es descubierto y el precio es el mismo. En el cubierto cuidado con las furgonetas y todo terrenos con cofre en el techo. En el caso del Parking Du Golf, que es el que yo uso, las plazas que admiten coches altos o furgonetas son las que están desde la puerta de entrada hacia la derecha en el primer y segundo piso. En el tercero la cosa baja un poco y más de uno todos los años puede entrar, pero no puede salir y tiene que desmontar el cofre para luego montarlo de nuevo. Por segundo año consecutivo el precio no ha sufrido variación y de nuevo para esta temporada 2013-2014 es de 75 € y el día suelto es de 15 €. Algunas residencias tienen parking propio al mismo precio que el público, lo que es una ventaja a la hora de descarga y carga.

Para semanas de alta ocupación como fin de año o febrero, es recomendable reservar. Lo podéis hacer en este link específico

<http://www.tignes.net/es/infos-pratiques/reserva-online-tu-plaza-de-aparcamiento-436.html>

**MUY IMPORTANTE:** Aunque veáis sitio en la calle no dejéis el coche porque los de la grúa no se andan con miramientos. Te dejan una nota, te dejan otra y a la tercera vuelan el coche. La grúa son 90 euros y luego además tienes que meterlo en el parking, por lo que la broma se te pone en casi el doble. No trates de ser más listo que ellos porque se las saben todas. Recuerda que ellos viven allí.

Esta es la normativa de uso de los vehículos en la estación.

<http://www.tignes.net/es/infos-pratiques/cumple-las-normas-sobre-vehiculos-345.html>

Otro detalle importante es que si en una temporada váis más de una semana, avisadlo en la recepción del parking, porque la segunda y sucesivas tienen descuento. Poco, pero tienen

## Salir y Tomar algo después de esquiar

Desgraciadamente mis amigos Marc y Maria nos han dejado sin nuestro bar de cabecera ya que han cambiado los fríos de Tignes por la Costa Azul. La Praline sigue existiendo, pero el trato cercano que había antes ha desaparecido y la calidad ha bajado mucho. Yo lo sigo usando como bar de cervezas al finalizar el esquí ya que la terraza es la mejor de la estación pero nada más. Por ejemplo ya no se puede cenar sin que te miren con mala cara por la hora.

Como alternativa de una excelente relación calidad-precio está la crepería La Krepouz, donde además de ser muy agradables tienes por ejemplo una WIFI a tu disposición tanto en el interior del local como en el exterior, decidles que váis de parte de Nacho y Victoria de Alpeski que os tratarán bien. Nadie que visite Savoie debe dejar de comer las Gallettes que son crêpes pero salados y de aspecto un poco más oscuro. Decílas como Galette de Reblochon, de tartiflette o de queso de cabra, tomate y miel no se te pueden escapar.

Si lo que queremos es cenar de manera más formal por ejemplo el Auberge des 3 Oursons, Brasserie du Petit Savoyard o Brasserie le Saint-Jacques donde además se puede encontrar el mejor surtido de cervezas de la estación. Un sitio estupendo al que hay que acceder o bien en coche o bien en bus es La Ferme des 3 Capucines. Una auténtica granja donde hacen queso propio y donde se cena al lado de los animales y de la chimenea.

Para salir de copas me quedo con L'Arrobaze que ponen buena música con diferentes ambientes a lo largo de la tarde. Además hay dos discotecas, pero son un poco turgios, así que vosotros decidís.

## Escuelas de esquí

Hay cuatro escuelas principales, la Ecole Ski Francaise, 333, Ski One y Evolution 2. Personalmente elegiría cualquiera de las 3 últimas por dos razones

- La primera es experiencia personal. Mis hijos han aprendido con ellos, concretamente con Evolution 2.
- Porque los grupos son máximo de 8 personas. En la ESF por ejemplo he llegado a ver grupos de hasta 14 personas.

Si lo que buscamos es una escuela de niños pequeños, sin dudarlo Marmottons. El dueño se llama Manú (ya lo he mencionado antes en el apartado de compras ya que también es el dueño de Ski One) y es un tipo muy muy majo. Hay gente que habla español y sólo trabajan con niños.

## Otros

### Piscina Le Lagon.

Es un centro acuático que pertenece a la estación. Está en Le Lac y se puede acceder al mismo gratuitamente con el forfait de más de dos días. Es espectacular la vista de la montaña y el lago helado desde la piscina a través de la cristalera

### La Patinoire

Igualmente accesible con el FF. Es una pista de hielo creada sobre el lago de Tignes donde te dejan los patines sin coste.

### Pista de karts sobre hielo

Lamentablemente la pista ya no existe, aunque hago mención a ella puesto que mucha gente me pregunta al respecto.

### Movilidad dentro de la estación

Existen navettes gratuitas que están funcionando las 24 horas del día que te permiten cambiar de núcleo en 5 minutos. Dicho de otra forma el coche no hay que tocarlo para nada, a no ser que quieras bajar a dar una vuelta a Val D'Isère, cosa por otro lado bastante recomendable.

### Fiesta de fin de año

Todos los 31 de diciembre tiene lugar un fiestón al aire libre en la explanada del lago donde se monta una cabina de DJ. Allí han pinchado David Getta (2008), Laurent Wolf (2009) o Martin Solveig el año pasado y os aseguro que es espectacular porque el arranque de la misma a las 00:00 del nuevo año va acompañado por un magnífico castillo de fuegos artificiales. Este año 2013 el DJ es Joachim Garraud. Para muestra del fiestón, unas imágenes.





## Para los despistados

Año tras año, especialmente en La Inmaculada, me encuentro con mucha gente que no tiene ni idea de dónde está su apartamento, dónde se tiene que presentar, qué tiene que hacer, etc, etc, etc. Pues bien os aseguro que si seguís estos pequeños consejos, cuando lleguéis a la estación allá a las 2, las 3 ó las 4 de la mañana minimizaréis el riesgo.

## Otros consejos para empezar con buen pie las vacaciones

### Si contratáis el viaje con una agencia

Seguramente y si es seria, tendrá personal como es mi caso en la propia estación haciendo el receptivo. Exigid que os den el teléfono móvil de la persona que está realizando esta labor, el lugar donde os tenéis que presentar y muy importante exigid las características del alojamiento.

### Si contratáis directamente

Os tienen que dar la dirección exacta de presentación, el lugar donde os entregan las llaves y su horario, el teléfono en caso de llegada tardía. Os aseguro que tener que esperar a las 8 de la mañana a que abran las inmobiliarias con una temperatura de -23 grados como pasa todos los años no es ni mucho menos agradable y si eso lo podéis evitar pues tanto mejor. Igualmente antes de la salida exigid las características del alojamiento y tened en cuenta que en caso de cambio os tienen que dar un alojamiento igual o superior al contratado.

## Como conclusión

Si a pesar de todo lo anterior, alguien tiene problemas, que no tenga ninguna duda en ponerse en contacto conmigo antes o durante el viaje. Mandadme un mensaje directo a través del foro y no tengo inconveniente en pasaros mi teléfono móvil tanto francés como español a modo de teléfono de la esperanza. Repito que yo estoy in situ en la estación trabajando para mi agencia en Inmaculada, Fin de Año, Reyes y Semana Santa y será más fácil la ayuda, pero fuera de esa época también se puede echar una mano que no cuesta nada.

Si alguien detecta algún fallo o quiere ampliar algo que contacte conmigo y siempre será bienvenida toda colaboración.